



## زانیاری دایباب:

گرنگی خویندنهوه  
بۆ مندال

## مندالیک که بوی دهخوینریتهوه دهبیئت...

**1. گهشه بکات بۆ نهوهی زیاتر متمانهی بهخوی بیئت و کۆمه‌لایهتی بیئت له دۆخی گروپ**  
بهیئی توژیینهوهکان، مندالان که به بهردوامی بۆیان دهخوینریتهوه دهبیئت زیاتر هۆشیاریی کۆمه‌لایهتی بن و ههستیان لهگه‌ل خه‌لک بیئت و باشتر لهگه‌ل خه‌لکانی تر بگنجن.

**2. بهشیوهیهکی بهرچاو و وشه‌کاریی فراوانتر به‌ده‌ستبینن**  
توژیینهوهکان نیشانی دهن که له ته‌مه‌نی سێ سالییدا، مندالانی ناو نهوه خیزانانهی که دهخویننهوه گوئیستی ۰.۲ ملیون وشه بوونه زیاتر لهو مندالانهی ناو نهوه خیزانانهی ناخویننهوه. و وشه‌کاریی زیاتر بۆ مندالیک ناسانتر دهکات بۆ نهوهی بتوانیئت خۆیان دهربرن.

**3. له قوتابخانه سه‌رکه‌وتوتر دهبیئت**  
مندالیک که ناشنا بیئت لهگه‌ل چیرۆکه‌کان و سرود و گۆرانیه‌کان پشتر پش دهستیپکردنی قوتابخانه دهرده‌مچیت و ده‌ستکه‌وتی زیاتر دهبیئت له‌ناو قوتابخانه زیاتر له مندالیک که ناشنای خویندنهوهی نه‌بیئت.

**4. دهستیپکردنیکی باشتری ژانی به‌ده‌ست ده‌که‌وت**  
بهیئی توژیینهوهکان، سه‌رکه‌وتنی داهاتوی مندالیک له ژاندا زیاتر کاریگه‌ری له‌سه‌ر دهبیئت به‌وهی منداله‌که چهندی بۆ خویندراوه‌ته‌وه له‌لایهن باگراوندی کۆمه‌لایهتی و نابووری دایک و باوکان.

**5. زیاتر چهنه‌بازتر دهبیئت له‌ناو ماله‌وه**  
خویندنهوه به‌ده‌نگی به‌رز بۆ منداله‌که‌ت په‌یوه‌ندی خیزانی به‌هیز دهکات. نهوه خیزانانهی زۆر دهخویننهوه گه‌توگی زیاتر ده‌که‌ن. به‌ریگه‌ی چیرۆکه‌کان و بۆنه‌کانی رۆژانه ده‌توانیئت گه‌توگو بکریئت، وه گۆرانکاریی زیاتری ناو ژیان زۆر ناسانتر تیگه‌پشوو دهبیئت و مامه‌له‌ی له‌گه‌لدا ده‌کریئت.

**6. بوون به‌که‌سیکی گه‌وره‌ی چالاکتر و به‌ره‌و نامانجی زیاتر**  
که‌سانی گه‌وره‌ی چالاک و زانینخواز و ناراسته‌کراو به‌ره‌و نامانج خویندنهوهی زیاتریان بۆ کراوه له‌که‌سانی ناسایی له‌ماوه‌ی ته‌مه‌نی مندالاندا و به‌ردوام دهن له‌ خویندنهوهی کتیبی زیاتر کاتیگ گه‌ورن. نه‌وان ده‌توانن دهربرینی بیرۆکه‌ی خۆیان بکه‌ن زۆر به‌ ناسانتر و نامانجی خۆیان به‌ده‌ستبینن.

## گرنگی زمانی دایکی خوی

زمانی دایک زمانی سۆزداریه‌کانی که‌سیکه. کاتیگ که دایک و باوکیک به‌زمانی ره‌سه‌نی خۆیان بۆ منداله‌که‌یان ده‌خویننهوه، یارمه‌تی ده‌دات بۆ نهوهی په‌یوه‌ندییه‌کی به‌هیز له‌ نیوان دایک و باوک و منداله‌که‌ دروست بیئت، وه بۆ بنیادنانی وشه‌کاریی که به‌هۆیه‌وه منداله‌که‌ ده‌توانیئت دهربرینی هه‌سته‌کانی خوی بکات – به‌شیک پیویستی ته‌ندروستی دهررونی و سۆزداریه.



# كتيبيك بو گشت تهمنهكان گونجاوه



## خويندنهوه به دهنگى بهرز باشتريين وهبهريئانه بو داهاتووى مندالنيك

بناغى كارامبى مندالنيك و همزكردن به خويندنهوه له تهمنى زوى منداليدا دروست دهبيت. كاربيگهري دايك و باوكان بو سهر خويندن و نوسيني مندالهمكيان زور ههستياره پيش ئهوهى مندالهمكه بتوانيت بو خوى بخوينتتهوه.

## كورپهى ساوا گوينگريكى وشيار و به ناگيه

دهنگه باوهكاني ئهاندامانى خيزان لهگهمل گوريني ريتمهكان و ههستكرديان به زمان تيردهكات. زمانى دهولهمغدى باشتريين ديارببه بو مندالنيك.

## كورپهيهكى 6 مانگى وهك ياريهك چيز له كتيبيك وهردهگريت

مندالهمكه كتيبيك بون دهكات، تام دهكات و يارى لهگهمل دهكات. پيته سادهكان و رهنكه بريقمهاريهكانى سهر كتيبيكى لهوچه سهرنجراكيش دهبيت.

## مندالنيكى تهمنه 1 سالى ههز له كاتى چيروكى روژانه دهكات

ريتمه ناوازدارهكان و هونراوهكان هاوكارى پهرسهغدى زمانى قسهكردى مندالنيك دهغن. كاتيكي كورتي چيروك يان لايلايه مندالنيك نارام دهكاتمهوه پيش كاتى خهوتن.

## مندالنى تهمنه 2-3 سالى وشهى نوي وهردهگريت

كاتى چيروك دهبيتته خوگونجاندى كاتيكي كسه گهورهكه پرسيار له مندالنيك دهكات ئهوه چى روودهدات لهناو وينهكاني كتيبهكه. لهوكتاهى كه تواناي مندالنيك بو سهرنجدان باشتري بو، ئهوه كاتى ئهويه له كتيبه لهوچهكان بو كتيبه وينهكارهكان بچيت.

## مندالنى تهمنه 4-5 سالى دهست به فيربوونى پيتهكانى ABC زيان له چيروكهكان دهكات

چيروكهكان وا له مندالنيك دهكمن به سهلامتى ههست به ترس بكات و ههست به سوزداريه جياوازهكان بكات. سروود و هونراوهكان هانى مندالنيك دهغن بو ئهويه به تهغيا بو خوى يارى لهگهمل زمانى قسهكردى بكات.

## مندالنى تهمنه 6 سالى پيشتر لهسهر بالهكانى نهنديشه و هينانه بهرچاو دهفريت

مندالنيك ئيستا نارامگري ههيه تهناست بو چيروكيني دريژتر. گفتوگوكان لهسهر چى بو خوينراوهتمهوه كاربيگهري دهبيت لهسهر كسه گهورهكش. چيروكهكانى سهردهمى تهمنى مندالنيك دايك و باوكهكان دهكرت سوودبهخش بيت بو ئهويه شانازى كهلتوورى دروست بكات، وه بو ئهويه كاتيكي تايهتني چيروك دروست بكات بو هيردووكيان دايك و باوكهكه و مندالهمكه.

## مندالنى تهمنه 7 سالى دهست به سهربهخويى دهكات له خاوهنداريكردى كتيبهكان

مندالنيك وا لى ديت چيز وهربگريت له پيتهكان و پيشتر دهيوهت بو خوى به تهغيا بخوينتتهوه. فيربوونى خويندنهوه ئامازميهكه شايبهستهي ئاههنگ كيترانه بو. كاتهكانى چيروك خويندنهوه لهتوان كسه گهورهكه و مندالهمكه بهردوام دهبيت بو ئهويه گرنگ بيت بو مندالهمكه بو ماويهكى دريژ.



ههركيز زوو نيه بو دهستپيكردى خويندنهوه بو مندالهمكه!

وانهيهكى خويندنهوه دهكرت كاتيكي حاسانهوهى باش بيت بو گشت خيزانهكه!



تو دهتوانيت بو مندالهمكه بخوينتتهوه له ههر كاتيكي و له ههر شوينيك!



دايك يان باوكنيك دهتوانيت ههروهه وانهيهكى «خويندنهوه» نهانجام بدات به چيروك گيرانهوه، يان دهربارهى نهاندامانى خيزان بيت، به دروستكردى چيروك، يان به باسكردى چيروكى شيوازي كۆن له ماوهى تهمنى مندالنى خويان.



چيروكى كاتى خهوتن دهكرت ريگايهكى باش بيت بو يارمهتيدانى مندالنيك بو حاسانهوه پيش خهوتن.