



## Barn man regelbundet läser med...

- 1. barnet får bättre självförtroende och är en bättre kamrat**  
Barn man läser med regelbundet är enligt forskningsresultat mer empatiska och har en bättre känsla för rättvisa. Därför fungerar de bättre i grupp och har lättare att delta i lekar.
- 2. barnet kan lättare sätta ord på sina känslor**  
Forskare uppskattar att barn man läser högt för regelbundet redan vid tre års ålder har hört 20 miljoner fler ord än andra barn. Ju större ordförråd, desto lättare har barnet att uttrycka sig och sina åsikter.
- 3. familjerna samtalar med mångfacetterat**  
I familjer där man läser mycket samtalar man också mera. Högläsningen stärker bandet mellan barn och föräldrar. Via berättelser kan man behandla både vardagliga händelser och större omställningar i livet.
- 4. barnet klarar sig bättre i skolan**  
Barn som känner till berättelser och ordlekar redan innan skolstarten trivs och klarar sig bättre i skolan än barn som vuxit upp utan böcker.
- 5. barnet har bättre utgångsläge**  
Läsmiljön i hemmet har lång återverkan på barnets hela liv. En aktiv, nyfiken och målinriktad vuxen har sannolikt läst mer under hela sitt liv. Hen fortsätter troligen att läsa mer också som vuxen.

**Guide för föräldrar:**  
Högläsningens betydelse



**En kvart om dagen är en kvart tillsammans!**

## Den vuxna är ett stöd när barnet tar sina första steg som läsare



- Visste du?**
- Att barn intresserar sig för språk långt innan hen säger sina första ord.
  - Att rim och ramsor, och böcker som passar barnets utvecklingskede är en god grund för språkutvecklingen.

### Glädje av boken från morgon till kväll.

Det ryms många gynnsamma ögonblick för verser och lässtunder. Dåligt humör och harm ger vika när uppmärksamheten riktas mot verslekar eller bilderna i en pekbok.

### Gemensam läsning börjar med bilder.

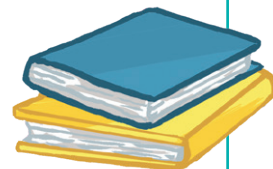
Små barn intresserar sig först för bilderna i boken. Den vuxna ger namn till saker på bilderna och ber barnet peka ut dem. Barnets upptäckter och reaktioner visar att hen trivs.

### Den vuxna är en viktig förebild.

När böckerna är en del av vardagen, bekantar sig barnet med läsning. Den vuxnas intresse för böcker smittar av sig på barnet.

Källa: Lorulahja, Päivi Heikkilä-Halttunen

# Boken passar för alla



## Den nyfödda är en vaken lyssnare

Bekanta röster, deras rytm och tonfall stärker barnets språkkänsla. Ett rikt modersmål är den bästa gåvan du kan ge ditt barn.

## Halvåringen intresserar sig för boken som en leksak

Barnet luktar och smakar på boken. Figurerna och de klara färgerna intresserar.

## 1-åringen älskar dagliga lästunder

Rytmska rim och ramsor stöder barnets talutveckling. En kort lästund eller godnattsång ger ro vid läggdags.

## 2-3-åringen snappar upp nya ord

Lästunderna blir interaktiva när den vuxna frågar barnet vad hen ser på bilderna. När tålmodet växer kan ni övergå från pekböcker till bilderböcker.

## 4-5-åringen lär sig livets alfabet av sagorna

I berättelserna får man vara rädd på ett tryggt sätt och man kan leva sig in i olika känslor. Rim och ramsor lockar till ordlekar.

## 6-åringen flyger på fantasins vingar

Barnet orkar lyssna på längre berättelser och gemensamma pratstunder om det ni läst ger mycket också till den vuxna.

## 7-åringen tar bokstäverna och böckerna i besittning

Barnet intresserar sig för bokstäver och vill också läsa själv. När hen lärt sig läsa är det värt att fira. Gemensamma lästunder är ändå viktiga ännu länge.

Biblioteket  
betjänar hela  
familjen



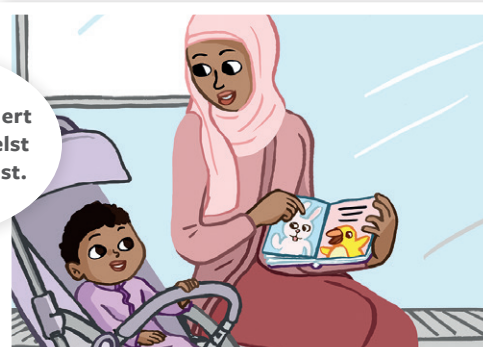
Det är aldrig för  
tidigt eller för sent  
att läsa med barnet!

Tala med barnet om  
vad ni ser på bilderna,  
vad det händer i boken  
och vad barnet tänker  
om berättelsen.



Biblioteket erbjuder  
kunskap, glädje och  
upplevelser. Ni kan besöka  
biblioteket gratis när det  
passar er bäst!

Ni kan läsa med ert  
barn när som helst  
och var som helst.



Godnattsagan kan  
vara ett bra sätt att  
komma till ro.

